



Markane IL inviterer til Ullsrennet Friteknikk laurdag 9.januar 2016

Markane IL arrangerer Ullsrennet/ SSF-cup rekrutt 09.01.16

TD: Jonfinn Aske
Rennleiar: Sigbjørn Fænn tlf. 48252662
epost: siggen_fen@hotmail.no
Stilart: Fristil med 15 sek.intervall start

Distansar og premiering

Klasse	Øvelse	Premiering
J/G 8 – 9 år	1 km fri	100%
J/G 10 -12 år	2 km fri	100%
J/G 13- 14 år	3 km fri	100%
J/G 15 -16 år/ junior junior og senior Damer	5 km fri	50%/33%
Junior menn 17 – 18 år	10 km fri	33%
Senior og eldre junior menn	15 km fri	33%
UH Kvinner og Menn	5 km fri	100%

Premieutdeling For alle klassar utan rangering: Ved målpasering.
Alle andre klassar: Fortløpande - umiddelbart etter offisielle resultatlistar føreligg.

Start Første start kl 13:00

Tidtaking: Elektronisk tidtaking med løparbrikker.

Påmelding: **Online påmelding** innan onsdag 6.januar kl. 23.59.
Sjå terminliste. NB.Startkontingent må betalast for å melde på.
Husk brikkenummer.

Startkontingent: Gutar/Jenter alle klasser kr. 100,-
Junior kr. 115,-
Senior/veteran kr. 130,-

I tillegg kjem brikkeleige kr. 25,- per løpar for dei som ikkje har sjølve.
Betalast kontant ved henting av nummer! Brikker som ikkje blir innlevert blir belasta løpar med kr 500,-.

Parkering: **Kr. 50.-**

Markane IL
www.markane.no