

Heisan jenter!



Klar for å starte oppatt med skiskyting etter sommarferien?

Vi inviterer til jentesamling 19 og 20 august – denne gong i Hornindal og Valldal
samlinga er open for skiskyttarjenter fom.2001 tom.2006

Program:

Fredag:

- Frammøte klokka 17.00 – ved Hornindal Skyttarlag si innandørs skytebane (bak Ekornes Fabrikken)
- ei økt med skytetrening
- ei økt utandørs – jogg / spenst / hurtighet / stafettar
- middag

Overnatting – dette blir i varmestova ved Hornindal Skisenter (vi køyrer opp dit etter at treningsøkta er ferdig)

Laurdag:

- frukost og smørjing av niste
- køyrer til Valldal og skal nytte dagen i aktivitetsparken der (du finn meir info på www.valldalaktivitetspark.no)
- Vi ordnar med grillmat som vi et før vi reiser tilbake.

Påmelding til Margunn Hjelmeset (marg-hje@frisurf.no / 41628268) innan onsdag 17.august

Pris for å delta på samlinga er kr 250.- pr jente – betalast kontant ved frammmøte!

Dette må du ta med:

skiskyttargetværet ditt
150 skot
øyreproppar (høg lyd når vi skyt innandørs)
treningsklede
gode klede til å bruke i klatreparken
lue / hanskar
joggesko – gjerne 2 par
regnjakke / vindjakke
drikkebelte / drikkeflaske
toalettsaker
handkle
sovepose
liggeunderlag / luftmadrass
godt humør☺☺☺

Så eit lite frieri til dåkke foreldre....vi treng litt hjelp – så om nokon har anledning? Gje lyd til Margunn (sjå tlf.nr / adr over)

Vi treng hjelp til følgjande:

- Varme opp middagen fredag
- Nattevakt fredag til laurdag (må belage seg på å vere vaken halve natta)
- Eitpar sjåførar m/bil som kan køyre til Valldal laurdagen – og vere i klatreparken saman med oss...

Vi håpar på å sjå mange av dåkke desse dagane! De er i alle fall velkomne!