



[www.fullthusskifestival.no](http://www.fullthusskifestival.no)



# FULLT HUS

SKIFESTIVAL 23.-25. JUNI 2016

**Idrettslagene Oddersjaa, Birkenes, Froland og Torridal har gleden av å invitere til ski og skiskytterfest i Kristiansand og Lillesand 23-25 Juni 2016.**

## PROGRAM:

### **Torsdag 23/6. Ettermiddag - Kveld**

Bakkeløp skøyting Tangen - Odderøya Kristiansand.  
Klasse 11 år og eldre.

Barneløp på Tangen for de aller yngste.

### **Fredag 24/6: Ettermiddag - Kveld**

Langløp 50 km klassisk Kr-sand – Lillesand.

Klasse 17 år og eldre.

Langrenn Lillesand skøyting 11 – 16 år.

Skiskyting sprint & prolog Lillesand 10 år og eldre.

### **Lørdag 25/6: Dagtid.**

Skiskyting Lillesand.

Klasse 10 år og eldre.

Skiskyting: Det vil bli arrangert enkeltstart sprint for nybegynnere og løpere til og med 12 år. Klassene fra 13 år og til senior K/M, går prologer og deretter fellesstart finaler.

#### **Kristiansand sentrum**

Torsdag 23/6

Sprint/bakkeløp 2,3km



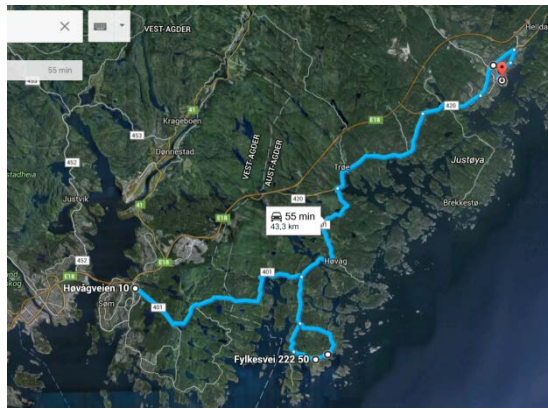
**Sprint/bakkeløp**  
**Start på Tangen ved**  
**Bystranda. Gjennom**  
**Østre strandgate og**  
**opp til toppen av**  
**Odderøya for Målgang.**

**Intervallstart**

#### **Blindleia/Kystveien**

Fredag 24/6

Langløp 50 km Kr-sand –Lillesand



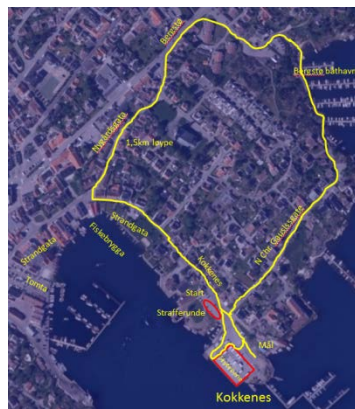
**5mil. klassisk**  
**Kristiansand - Lillesand.**  
**Start Dvergsnes målgang**  
**Kokkenes Lillesand**

**Fellesstart.**

#### **Lillesand sentrum.**

Fredag 24/6 Ski & Skiskyting

Lørdag 25/6 Skiskyting.

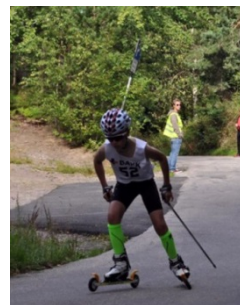


**Langrenn & Skiskyting**  
**Arrangeres vekselvis i**  
**Lillesands gater.**  
**Start, mål og 15 skivers**  
**skyttebane Kokkenes**  
**Lillesand, 1,5 km**  
**rundløpe**

**Sprint/Prolog og finaler**  
**fellesstart.**



[www.fullthusskifestival.no](http://www.fullthusskifestival.no)



### **Startkontingent:**

Nybegynner – 16 år	kr 100.-
17-19 år	kr 120.-
20-senior	kr 150.-
Langløp	kr 400.- (etter anm. 800.-)

Lisens må være betalt for å få starte. Engangslisens skiskyting kan kjøpes på rennkontoret for kr 50.-

### **Startnummer:**

Hentes på rennkontoret i Kr-sand og Lillesand. Se kart og adresse på hjemmesiden.

**Påmelding:** EQ-Timing. 15. april – 20 juni 2016. Forbehold om maks antall pr. års klasse. Rangeres etter tidspunkt for påmelding.

### **Premiering:**

Premiering for alle klasser 10-16 år. Løpende under arrangementet. Eldste klasser blomsterseremoni/premieutdeling etter finaleslutt.

### **Løyper/arena:**

Kart og profiler legges ut på hjemmesiden.

### **Servering:**

Mat og drikke fra byens kiosker og spisesteder.

### **Rulleski skøyting: Unntatt langløp.**

Klassene opp tom. 12 år bruker egne ski. Vi henstiller til å ikke bruke hyperhjul pga. skaderisiko. Låneski fra Intersport, Swenor med 2er hjul til klassene 13 år og eldre. Utøver som ikke bruker NNN bindinger bes gi beskjed på mail til Christian von der Ohe [christian.vonderohe@cds.as](mailto:christian.vonderohe@cds.as) Frist 20. juni. Skiene blir utlevert ved start.

### **Brikker:**

Alle bruker egne emitag brikker unntatt langløp og bakkeløp. Her benyttes engangs brikke festet på hjelm. De som ikke har emitag, kan leie av arrangør for kr 50.-. Lånebrikke før start kr 200.-. Ikke levert tilbake lånebrikke faktureres med kr 600.-

### **Innskyting:**

Klubbvis. Skivefordeling legges ut på hjemmesiden etter påmeldingsfristen.

### **TD Skiskyting:**

XXXX, Mob: XXX

### **Informasjon:**

Spørsmål om arrangementet:

Rennleder Øyvind Reiten, Mob: 95803611, mail: [oyvind.reiten@cds.as](mailto:oyvind.reiten@cds.as)

Eller Tor Mjaaland Mob: 98248500, mail: [tor.mjaaland@fvn.no](mailto:tor.mjaaland@fvn.no)



**Velkommen til Sørlandet 23- 25 juni 2016!!**





# Tidsplan og øvelses oversikt for de ulike arrangementene.

**NB!** Sjekk hjemmeside for evt. endringer



Tidspunkter	Program bakkeløp langrenn		
<b>Torsdag 23. juni</b>	<b>Kristiansand.</b>		
	<b>Tangen-Odderøya</b>	<b>Øvelse</b>	<b>Start intervall</b>
16:30-17:00	Lagledermøte		
17:00-18:00	6-10 år	Barneløp Tangen	
18:00-18:15	11-12 år. 11 år fra 1 mai året de fyller 10 år	1.2km friteknikk (fra brua)	15 sek
18:15-18:30	13-14 år	2.2km fri teknikk	15 sek
18:30-18:45	15-16 år	2.2km fri teknikk	15 sek
18:45-19:00	17-18 år	2.2km fri teknikk	15 sek
19:00-19:15	19-20 år	2.2km fri teknikk	15 sek
19:30-19:45	Damer Senior	2.2km fri teknikk	30 sek
19:45-20:30	Herrer Senior	2.2km fri teknikk	30 sek
21:00-21:15	Blomster seremoni Tangen		

Tidspunkter	Program Skiskyting	Øvelse		Tidspunkter	Program Langrenn	Øvelse
<b>fredag 24. juni</b>	<b>Kokknes Lillesand</b>			<b>fredag 24. juni</b>	<b>Kokknes Lillesand</b>	
09:00-09:15	Lagledermøte Skiskyting					
09:30-10:00	Innskyting 10-12					
10:15-10:45	Sprint J/G 10-12	Sprint	2 skytinger			
		10 år fra 1 mai året de fyller 9 år		10:45-12:45	Langrenn 15 sek start	Prolog 11-16 år
						11 år fra 1 mai året de fyller 10 år
11:50-12:40	Innskyting 13-16					
12:15-12:20	Pappbytte					
12:45-14:15	Prolog 13-16	Prolog	2 skytinger			
				14:15-14:45	B Finale J/G 11-12	
14:20-15:25	Innskyting 17-19			14:45-15:15	A Finale J/G 11-12	
15:30-16:20	Prolog 17-19	Prolog	2 skytinger			
				16:30-17:00	B Finale J/G 13-14	vinner til A
16:30-17:15	Innskyting 20+			17:00-17:30	B Finale J/G 15-16	vinner til A
16:50-16:55	Pappbytte					
17:30-18:15	Sprint/Prolog 20+	Sprint/Prol og	2 skytinger	18:00	Start Langløp	
					Dvergsnes	
				18:15-18:45	A Finale J/G 13-14	
				18:45-19:15	A Finale J/G 15-16	
19:15:20:00	Skytedueller klubb lag 2 utøvere pr lag (13-16 Ligg +17 og eldre Stå)					
				20:00-21:00	Målgang langløp	
					Kokknes Lillesand	
21:00-21:15	Blomsterseremoni Sprint, Skyteduell			21:00-21:15	Blomsterseremoni	
					Langløp	

Tidspunkter	Program Skiskyting	Øvelse	
<b>lørdag 25. juni</b>	<b>Lillesand</b>		
10:15-11:00	Innskyting 17+		
10:35-10:40	Pappbytte		
11:15-11:45	B Finale M 17-19	Fellestart 15 løper	4 skytinger
11:45-12:15	B finale K 20+		3 beste til A finale
12:15-12:45	B Finale M 20+		3 beste til A finale
12:45-13:15	A Finale K 17-19		
13:15-13:45	A Finale M 17-19		
13:45-14:15	A Finale K 20+		12 beste + 3 fra B
14:15-14:45	A Finale M 20+		12 beste + 3 fra B
14:50-15:00	Blomster sermoni		
15:00-15:30	Pause		
15:30-16:30	Innskyting 13-16		
16:00-16:05	Pappbytte		
16:40-17:00	A Finale J13-14	Fellestart 15 løper	2 skytinger
17:00-17:20	B Finale G13-14	2 skytinger	Vinner til A finale
17:20-17:40	B Finale G15-16		Vinner til A finale
17:40-18:00	A Finale J15-16		
18:00-18:20	A Finale G13-14		
18:20-18:40	A Finale G15-16		

